



XTANDI

可延缓晚期前列腺癌进展

临床研究评估了 XTANDI 在下列各情形中的晚期前列腺癌男性患者中的使用：

- 已扩散到身体的其他部位，且对降低睾酮的治疗仍有反应：XTANDI 将病情进展的几率降低了 61%
- 已扩散到身体的其他部位，且对降低睾酮的治疗不再有反应：XTANDI 将病情进展的几率降低了 83%
- 尚未扩散到身体的其他部位，且对降低睾酮的治疗不再有反应：XTANDI 将病情进展的几率降低了 71%

每项研究中的男性要么接受了降低睾酮的手术，要么正在接受激素疗法。进展被定义为经扫描确诊的癌症恶化，或患者由于任何原因死亡。

结果可能不同。请跟您的医生谈谈。

XTANDI 相关信息
您的入门指南

XTANDI 是什么？ XTANDI 是一款处方药，用以治疗患前列腺癌并有以下情况的男性患者：

- 对激素治疗或降低睾酮的手术治疗不再有反应；或
- 已扩散到身体其他部位，并对激素治疗或降低睾酮的手术治疗有反应

目前尚不清楚 XTANDI 对女性或儿童是否安全及有效。

关键安全信息

XTANDI 有可能会引起严重的副作用，包括癫痫发作。

如果服用 XTANDI，可能会有癫痫发作的风险。请避免从事因突然丧失意识而可能严重伤害到您或他人的活动。如果您丧失意识或癫痫发作，请立即告知您的医生。

请参阅第 25-31 页的“**重要安全信息**”部分，并[点击此处查看](#)
“**患者须知**”和“**XTANDI 的完整处方信息**”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

您的 XTANDI 入门指南

目录

- 关于 XTANDI3
- 了解晚期前列腺癌4
- 晚期前列腺癌的三种形式.....5
- XTANDI 如何提供帮助6
- XTANDI 如何起效 12
- 服用 XTANDI..... 13
- 保持正轨的诀窍..... 14
- 保持健康的生活习惯 16
- 可能有助您管理症状的诀窍..... 18
- 保持沟通渠道畅通 22
- 适应症和重要安全信息..... 25
- 如何获得 XTANDI..... 33
- XTANDI Support Solutions® 36
- 下次按约就诊时要问的问题..... 38



XTANDI Support Solutions® 致力于助您找到获得药物的支持。
请致电 **1-855-8XTANDI**, 并可在第 36 页了解更多详情。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。



-
- 了解晚期前列腺癌
 - 晚期前列腺癌的三种形式
 - XTANDI 如何提供帮助
 - XTANDI 如何起效
 - 服用 XTANDI
 - 保持正轨的诀窍

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

了解晚期 前列腺癌

前列腺癌进展到晚期时, 可以治疗, 但不能治愈

早期前列腺癌有时可以通过治疗治愈, 但晚期前列腺癌与此不同, 它是无法被治愈的。

但好消息是, 医生会有多种方法可以治疗它, 服用 XTANDI 就可能是其中之一。

请阅读下一页, 了解可用 XTANDI 治疗的 3 种晚期前列腺癌。

询问您的医生, XTANDI 是否适合您的那种晚期前列腺癌。

医生能判断出您的癌症是否在恶化或扩散

医生可能会查看以下一些指标:

- 您的前列腺特异性抗原 (PSA) 的水平。其是否随着时间推移而上升?
- 您的扫描结果。扫描结果是否显示在肿瘤变大或有新的肿瘤长出?

看看第 5-11 页, 了解临床研究中 XTANDI 对 3 种形式的晚期前列腺癌有何帮助作用。

关键安全信息

XTANDI 有可能引起严重的副作用, 包括后可逆性脑病综合征 (PRES)。

如果服用 XTANDI, 可能会有患上一种涉及脑部的、叫做后可逆性脑病 (PRES) 的风险。

如果您出现癫痫发作或症状迅速恶化 (如头痛、机敏性降低、意识混乱、视力降低、视力模糊或其他视力问题), 请立即告诉医生。医生将做一个测试来检查是否有出现可逆性脑病。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

晚期前列腺癌的三种形式

您患有哪种形式的晚期前列腺癌症？

美国食品药品监督管理局 (FDA) 批准 XTANDI 用于治疗下列这些形式的晚期前列腺癌。



转移性去势敏感性前列腺癌(mCSPC)

- 癌症已经扩散到身体其他部位
- 癌症对激素治疗或降低睾酮的手术治疗有反应



转移性去势抵抗型前列腺癌 (mCRPC)

- 癌症已经扩散到身体其他部位
- 癌症对激素治疗或降低睾酮的手术治疗不再有反应



非转移性去势抵抗型前列腺癌 (nmCRPC)

- 癌症没有扩散到身体其他部位
- 癌症对激素治疗或降低睾酮的手术治疗不再有反应

请向医生询问有关您的晚期前列腺癌的更多信息。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 能够如何提供帮助



XTANDI 应用于转移性去势敏感性前列腺癌 (mCSPC)

XTANDI 在下列情形的晚期前列腺癌患者中进行了研究：

- 仍然对激素治疗或降低睾酮的手术治疗有反应
- **已扩散** 到身体其他部位

该研究纳入了 1150 名男性。对服用 XTANDI 的男性与未服用 XTANDI 的男性进行比较。

在该研究期间, 所有男性要么接受了降低睾酮的手术, 要么继续接受激素治疗。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 能够如何提供帮助 (续)

在该项 mCSPC 研究中： XTANDI 延缓了晚期前列腺癌的进展

几率降低

61%

- 与在研究期间不服用 XTANDI 的男性相比，服用 XTANDI 的男性出现癌症进展的几率低 61%
 - 服用 XTANDI + ADT[†] 的男性未达到癌症恶化前的中位* 时间[†]，相比之下，仅用 ADT 的男性为 19 个月
- 进展定义为经扫描确诊的癌症恶化，或患者由于任何原因死亡
- 试验正在进行中，以了解其对总生存期的影响

在同一研究中： XTANDI 延迟了需启用新的前列腺癌治疗的时间

几率降低

72%

- 服用 XTANDI 的男性需启用新的化疗或其他抗癌药物的几率比未服用 XTANDI 的男性低 72%
 - 服用 XTANDI + ADT 的男性中位时间为 30 个月，相比之下，仅用 ADT 的男性未达到此中位时间

*中位数不是平均值，而是一组数字的中间值。

[†]从癌症治疗开始到癌症恶化（经扫描结果测定）的时间长度，或者患者因任何原因死亡。

*ADT=雄激素剥夺疗法。

结果可能不同。与您的医生讨论这对您可能意味着什么。

关键安全信息

XTANDI 有可能引起严重的副作用，包括心脏病。在 XTANDI 治疗期间，某些人发生过可能导致死亡的心脏动脉阻塞（缺血性心脏病）。在您的治疗期间，医生会监测可能引发您心脏问题的迹象和症状。在 XTANDI 治疗期间，如果您在静息或活动时出现胸痛或不适，或呼吸困难，请立即致电您的医生或立即前去看急诊。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分，并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 能够如何提供帮助 (续)



对转移性去势抵抗型前列腺癌 (mCRPC) 应用 XTANDI

XTANDI 在下列情形的晚期前列腺癌患者中进行了研究：

- 对激素疗法或降低睾酮的手术治疗不再有反应
- 已扩散 到身体其他部位

该研究纳入了 1717 名男性。对服用 XTANDI 的男性与未服用 XTANDI 的男性进行比较。

这些男性未接受过化疗。在该研究期间, 所有男性要么接受了降低睾酮的手术, 要么继续接受激素治疗。

在这项 mCRPC 研究中： XTANDI 延缓了晚期前列腺癌的进展

几率降低
83%

- 与该研究期间未服用 XTANDI 的男性相比, 服用 XTANDI 的男性癌症进展的几率低 83%
 - 服用 XTANDI + ADT 的男性未达到癌症恶化前的中位时间[†], 相比之下, 仅用 ADT 的男性中位时间为 4 个月
- 进展定义为经扫描确诊的癌症恶化, 或患者由于任何原因死亡

请在下一页查看更多研究结果。

[†] 从癌症治疗开始到癌症恶化 (经扫描结果测定) 的时间长度, 或者患者因任何原因死亡。

结果可能不同。与您的医生讨论这对您可能意味着什么。

关键安全信息

XTANDI 有可能引起严重的副作用, 包括过敏反应。服用 XTANDI 的人曾出现过敏反应。如果您面部、舌头、嘴唇或喉咙发生肿胀, 请停用 XTANDI 并立即就医。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 能够如何提供帮助 (续)

对患有 mCRPC 的男性的同一研究中： XTANDI 帮助男性活得更久

(与该研究期间未服用 XTANDI 的男性相比)

以下数字为 **中位数**。中位数不是平均值，而是一组数字的中间值。

服用 XTANDI

35 个月

不服用 XTANDI

31 个月

服用XTANDI + ADT的男性总存活期中位数为 35 个月*，相比之下仅用 ADT 的男性为 31 个月。

XTANDI 延迟了需启用化疗前的中位时间

(与该研究期间未服用 XTANDI 的男性相比)

以下数字为 **中位数**。中位数不是平均值，而是一组数字的中间值。

服用 XTANDI

28 个月

不服用 XTANDI

11 个月

在该研究中，XTANDI 延迟了男性开始化疗前的中位时间：服用 XTANDI 的患者为 28 个月，而未服用XTANDI的患者为 11 个月。

*ADT = 雄激素剥夺治疗

结果可能不同。与您的医生讨论这对您可能意味着什么。

关键安全信息

XTANDI 有可能引起严重的副作用，包括跌倒和骨折。XTANDI 治疗可能会加大您跌倒和骨折的风险。跌倒并非由意识丧失或癫痫发作引起。在 XTANDI 治疗期间，您的医生将监测您跌倒和骨折的风险。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分，并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 能够如何提供帮助 (续)



XTANDI 应用于非转移性去势抵抗型前列腺癌 (nmCRPC)

XTANDI 在下列情形的晚期前列腺癌患者中进行了研究：

- 对激素疗法或降低睾酮的手术治疗不再有反应
- **没有扩散** 到身体其他部位

该研究纳入了 1401 名男性。对服用 XTANDI 的男性与未服用 XTANDI 的男性进行比较。

这些男性未接受过化疗。在该研究期间, 所有男性要么接受了降低睾酮的手术, 要么继续接受激素治疗。

请参阅下一页的研究结果。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 能够如何提供帮助 (续)

在该 nmCRPC 研究中： XTANDI 延缓了晚期前列腺癌的进展

几率降低
71%

- 研究期间服用 XTANDI 的男性与未服用 XTANDI 的男性相比，癌症扩散的几率低 71%
 - T 采用 XTANDI + ADT 的患者，无转移生存中位时间* 为 37 个月，相比之下，仅用 ADT 的患者为 15 个月
- 进展定义为经扫描确诊的癌症扩散，或患者由于任何原因死亡

*无转移生存是指从癌症治疗开始到癌症扩散 (通过扫描测出)，或者到患者因任何原因死亡时的时间长度。



XTANDI 应用于非转移性去势抵抗型前列腺癌 (nmCRPC)

在该 nmCRPC 研究中： XTANDI 帮助男性活得更长

(与该研究期间未服用 XTANDI 的男性相比)

以下数字为 **中位数**。中位数不是平均值，而是一组数字的中间值。

服用 XTANDI

67 个月

不服用 XTANDI

56 个月

结果可能不同。与您的医生讨论这对您可能意味着什么。

关键安全信息

XTANDI 最常见的副作用包括：虚弱，或感觉比平常更累、背痛、潮热、便秘、关节痛、食欲下降、腹泻、高血压。

请参阅第 25-31 页的“**重要安全信息**”部分，并[点击此处查看](#)
“**患者须知**”和“**XTANDI 的完整处方信息**”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 如何起效

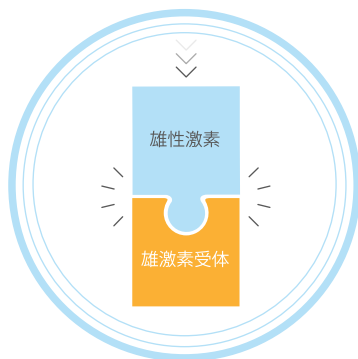
XTANDI 如何在前列腺癌细胞中起效

XTANDI 是一种雄激素受体抑制剂。雄激素是一组包含睾酮的激素。雄激素受体抑制剂可干扰雄激素和雄激素受体之间的连接。这有助于减缓癌细胞生长。

请想象前列腺癌细胞的内部像两片拼图那样连在一起

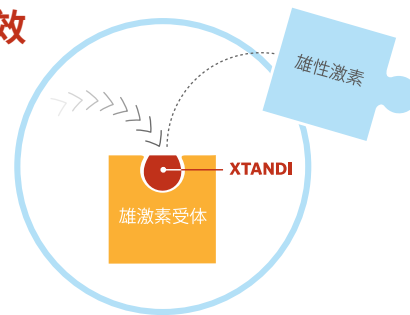
前列腺癌细胞

当雄激素与雄激素受体连接时，可能促使肿瘤细胞生长。



XTANDI 如何起效

XTANDI 有助于降低雄激素与雄激素受体连接的几率。因此，前列腺肿瘤可能停止生长，癌细胞可能死亡。



这就是实验室研究中证明的 XTANDI 起效方式。临床意义未知。

关键安全信息

XTANDI 有可能导致男性出现生育问题，可能会影响到生育后代的能力。如果您对生育力方面的影响有顾虑，请咨询您的医生。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分，并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

服用 XTANDI

请严格遵照医嘱服用 XTANDI

每天请在同一时间服用一次处方剂量的药。在有需要的情况下,您的医生可能会改变您的剂量。请勿在未与医生求证的情况下改动或停用开给您的 XTANDI 处方剂量。

- XTANDI 可随餐或不随餐服用
- 整粒吞服 XTANDI 胶囊或片剂。请勿咀嚼、溶解或打开胶囊。请勿切割、粉碎或咀嚼片剂
- 如果您正在接受促性腺素释放激素 (GnRH) 治疗, 则应在服用 XTANDI 时继续这种治疗, 除非您已做过手术来降低体内的睾酮量 (手术去势)

如果您漏服了一剂药物, 请在当天想起时尽快服用开给您的处方剂量。

如果您漏服了当日剂量, 请在第二天的常规时间服用开给您的处方剂量。

每天服用的 XTANDI 不可超过您的处方剂量。



如果您服用了过量的 XTANDI:

- 打电话给您的医生, 或
- 立即前往最近的急诊室

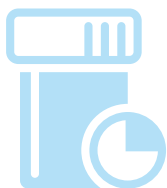
如果您服用过量的 XTANDI, 癫痫发作的风险可能加大。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

保持正轨的诀窍

请试用以下诀窍, 帮助自己遵照医生的指示服药



在进行其它日常活动 (如刷牙) 后服用 XTANDI。



设置闹钟, 帮助您记住要在每天同一时间服用 XTANDI。



您收到的入门套件中可能包括一个药丸跟踪器, 请用它来提醒记得服药。



“刚开始得知确诊时我很震惊, 后来我就去寻求抗癌方案。”

-Ken, 服用 XTANDI 的患者

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

日常健康实用诀窍和技巧

- 保持健康的习惯
- 帮助减缓可能遇到的症状的诀窍
- 保持沟通畅通无阻

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

保持健康的习惯

实用诀窍

在这种与疾病共存的情况下，您要尽最大努力来照顾好自己，这很重要。锻炼和均衡的饮食可能会对您有益。下面的诀窍是针对一般的癌症患者，尚未针对 XTANDI 进行过研究。请务必与您的医疗保健团队交流，以确定这些诀窍是否适合您。



活动身体的益处

身患疾病并不意味着您不能积极活动。在癌症治疗期间，轻量的运动可能会有益于身体和精神，例如：

- 增强自尊心
- 降低感到焦虑和沮丧的风险
- 减轻疲劳症状
- 有助于控制体重

治疗期间进行锻炼时，要注意身体状况，量力而行，这很重要。一定要与您的医生交谈，找出对您安全的锻炼方式。



在日常生活中养成锻炼身体活动的习惯

这里有一些简单的方法，可助您养成锻炼习惯。请朋友或家人与您一起锻炼。

- 在您家附近散步
- 清扫落叶
- 打理自家花园
- 骑自行车
- 洗车
- 走楼梯

记得在开始任何锻炼之前与您的医生谈谈。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分，并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

保持健康的习惯(续)

实用诀窍

在这种与疾病共存的情况下,您要尽最大努力来照顾好自己,这很重要。锻炼和均衡的饮食会对您有益。下面的诀窍是针对一般的癌症患者,尚未针对 XTANDI 进行过研究。请务必与您的医疗保健团队交流,以确定这些诀窍是否适合您。



良好营养的益处

食物对身体功能起着至关重要的作用。所以,吃健康且营养丰富的食物很重要。健康的饮食可帮助您:

- 感觉更有活力
- 保持健康的体重

怎么样算是吃得好?这因人而异。所以您应与医生或营养师一起制定一个适合您的饮食计划,这很重要。



养成健康的饮食习惯

在治疗期间获得恰当的营养可有助您:

- 蛋白质对帮助您保持更健康的免疫系统至关重要

可食用:鱼、家禽、坚果和坚果黄油,或扁豆

- 碳水化合物为身体提供活动所需的能量

可食用:全谷物(如藜麦或糙米)、水果和 蔬菜

- 水有助于身体保持水分

可食用:每天至少喝 8 杯 8 盎司的水来保持水分

与您的医生交谈,以确定适合您的计划。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

可帮助您应对症状的诀窍

这些诀窍源自支持癌症患者的组织;并没有针对 XTANDI 进行过研究。请注意您出现的任何症状并告诉您的医生,这非常重要。与您的医疗保健团队交流,以确定这些诀窍是否适合您。

您可能会感到疲倦



可尝试进行锻炼

锻炼有助于让您感觉身体和精神更好。还能让您感觉更有精力。如果您决定要做锻炼,一定要跟您的医生确认健康的运动方式,以加入您的锻炼行程中。



专注于放松

您也可以尝试做一些可帮助您放松又较为简单的事情,比如阅读、听音乐或冥想。如果您感到压力很大,可跟其他患有晚期前列腺癌的患者谈谈,可能会有所帮助。比如,可与支持小组里的患者谈谈。



保持一定的睡眠习惯

争取每晚睡 7 到 8 个小时。此外,小睡时间尽量不要超过 30 分钟。如果可以的话,晚上应避免咖啡因含量高的食物和饮料。



与您的医疗保健团队或营养师谈谈您的饮食管理

与他们一起制定饮食计划,包括您身体所需的适量的营养物质和液体。这包括您应该吃的食物和应避免的食物。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

可帮助您应对症状的诀窍(续)

您可能感到疼痛



对疼痛情况进行记录, 以告知您的医疗团队

保持记录可助您准确地了解您何时感到疼痛、疼痛持续了多久, 以及您是在做什么时开始疼痛的。请以 0 到 10 对疼痛进行评分, 其中 10 是最高的。如果您有疼痛, 请务必告诉您的医疗团队, 他们会想办法帮助您。



可尝试热压法或冷压法

刚开始时, 在适中的温度下短暂压迫 5 到 10 分钟。不要将热或冷的物品直接放在在裸露或受伤的皮肤上、麻木的区域或最近接受过放射治疗的部位。与您的医生交流此方法, 并遵循医生的任何特殊说明。



与医生讨论可能有助于减轻骨痛的药物

医生可能会推荐某些药物来帮助减轻您的疼痛。

这些诀窍源自支持癌症患者的组织; 并没有针对 XTANDI 进行过研究。请注意您出现的任何症状并告诉您的医生, 这非常重要。与您的医疗保健团队交流, 以确定这些诀窍是否适合您。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

可帮助您应对症状的诀窍(续)

您可能会感到虚弱



保持水分充足, 尤其是通过喝水

身体功能需要水份来维持。与您的医疗团队聊聊每天应喝多少水。



保持活跃

尝试短途散步或做轻微的伸展活动。与医疗保健团队讨论其他类型的、对您有益的锻炼。



睡个好觉

白天, 如果您感到疲倦, 可以休息、小睡一会儿, 以帮助您提升精力。
午睡时间尽量短、尽量早, 以免干扰夜间睡眠。

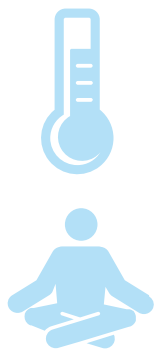
这些诀窍来自支持癌症患者的组织; 并没有针对 XTANDI 进行过研究。请注意您出现的任何症状并告诉您的医生, 这非常重要。与您的医疗保健团队交流, 以确定这些诀窍是否适合您。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

可帮助您应对症状的诀窍(续)

您可能会出现潮热



尝试给您身体降温

先尝试穿宽松的棉质衣服。也可以开风扇,开窗户,有助于整个家里的空气循环流动。

尝试各种放松技巧

如果可以,试着慢慢深呼吸以帮助自己放松。

与医生或护士谈谈您遇到的任何症状,以及有助应对这些症状的办法,这非常重要。

这些诀窍源自支持癌症患者的组织;并没有针对 XTANDI 进行过研究。请注意您出现的任何症状并告诉您的医生,这非常重要。与您的医疗保健团队交流,以确定这些诀窍是否适合您。

请参阅第 25-31 页的“**重要安全信息**”部分,并[点击此处查看](#)
“**患者须知**”和“**XTANDI 的完整处方信息**”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

保持沟通渠道畅通

帮助改善沟通的诀窍

良好的沟通不仅仅意味着告诉医疗团队您情况如何。还意味着要坦率、诚实。下面的诀窍可对您有帮助。

与您的医疗团队沟通

- 在去就诊前列个单子, 写出您的问题和疑虑, 包括写下您感觉如何
- 当医生给您任何指示或告诉您重要信息时, 请做笔记 (或请护理您的人做笔记)
- 始终确保您能理解医生或护士的话。然后用您自己的话对他们重复一遍, 这可能会有帮助
- 每次就诊后, 复习您的笔记, 并重点关注医生或护士谈到的、您觉得最重要的事情



每次就诊都带朋友或家人一起去:

- 他们可帮助您记住医生或护士说的内容
- 他们也许还能帮助您向医生或护士提供更多您的情况

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

保持交流渠道畅通(续)

与家人和朋友交谈

最关心您的是家人和朋友。但是,要做到对他们完全坦率或诚实可能并不容易。

以下诀窍可帮助您与家人和朋友交谈:

- 特意留出时间与他们谈论您的想法
- 提前练习您想说的话
- 找个您们俩都愿意说话的时候
- 交谈后,再计划以后的对话

与其他患者联系

参加支持小组可能是个好办法,让您可与他人相互倾诉、听取各自的经历。与其他人交谈和倾听可以帮助您感到获得支持,让您保持交谈的动力。也可以让您感觉能更自然地与他人交流您的感受。访问 XTANDI.com 了解更多信息。



不要害怕问问题。请记住,您的医疗团队就是为您提供支持和帮助的。每次就诊前写出一个单子,以便记住要问或要说的话。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

适应症和重要安全信息

- XTANDI 是什么?
- 重要安全信息
- 可能的副作用

欲了解更多信息, 请咨询您的医生, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“完整的 XTANDI 处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

适应症和重要安全信息

XTANDI 是什么？

XTANDI 是一款处方药,用以治疗患前列腺癌并有以下情况的男性患者：

- 对激素疗法或降低睾酮的手术治疗不再有反应
 - 或
 - 已扩散到身体其他部位,并对激素治疗或降低睾酮的手术治疗有反应
- 目前尚不清楚 XTANDI 对女性或儿童是否安全及有效。

在服用 XTANDI 之前, 我应该告诉医生什么？

告诉医生您的全部病情(如有), 包括：



有癫痫发作、脑损伤、中风或脑肿瘤史。



有心脏病史, 有高血压, 或血液中脂肪或胆固醇含量异常(血脂异常)。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

重要安全信息 (续)



怀孕或计划怀孕。

XTANDI 可能会造成对胎儿的伤害和流产。



您的伴侣怀孕了或可能怀孕。

- 如果男患者的女性伴侣能够怀孕, 他应在使用 XTANDI 治疗期间以及最后一次剂量后 3 个月内使用有效的节育 (避孕药具)。
- 男性在与怀孕女性性交时必须使用避孕套。



在进行母乳喂养或是计划进行母乳喂养。

目前还不清楚 XTANDI 是否会进入母乳。



服用其他药物。

XTANDI 可能会影响其他药物的药效, 而其他药物也可能影响 XTANDI 的药效。包括处方药和非处方药、维生素和草药补充剂。请勿在未征求医生意见时就开始服用或停用任何药物。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

我该怎么服用 XTANDI?



严格遵照医嘱服用 XTANDI。

T每天请在同一时间服用一次处方剂量的药。XTANDI 可随餐或不随餐服用。整粒吞服 XTANDI 胶囊或片剂。请勿咀嚼、溶解或打开胶囊。请勿切割、粉碎或咀嚼片剂。在需要的情况下, 您的医生可能会改变您的剂量。



请勿在未与医生求证的情况下改动或停用开给您的 XTANDI 处方剂量。



如果您正在接受促性腺素释放激素 (GnRH) 治疗, 则应在服用 XTANDI 时继续这种治疗, 除非您已做过手术来降低体内的睾酮量 (手术去势)。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。



如果您漏服了一剂 XTANDI:

请在当天想起时尽快服用开给您的处方剂量。如果您漏服了当日剂量,请在第二天的常规时间服用开给您的处方剂量。每天服用的 XTANDI 不可超过您的处方剂量。

如果您服用了过量的 XTANDI:

打电话给您的医生或立即前往最近的急诊室。如果您服用过量的 XTANDI,癫痫发作的风险可能加大。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

重要安全信息 (续)

XTANDI 可能产生哪些副作用？

XTANDI 有可能引起严重的副作用, 包括：



癫痫

如果服用 XTANDI, 可能会有癫痫发作的风险。请避免从事因突然丧失意识而可能严重伤害到您或他人的活动。如果您丧失意识或癫痫发作, 请立即告诉医生。



后可逆性脑病综合征 (PRES)

如果服用 XTANDI, 可能会有患上一种叫做后可逆性脑病 (PRES) 的风险。如果您出现癫痫发作或症状迅速恶化 (如头痛、机敏性降低、意识混乱、视力降低、视力模糊或其他视力问题), 请立即告诉医生。医生将做一个测试来检查是否有出现可逆性脑病。



过敏反应

服用 XTANDI 的人曾出现过敏反应。如果您面部、舌头、嘴唇或喉咙发生肿胀, 请停用 XTANDI 并立即就医。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

重要安全信息 (续)



心脏病

在 XTANDI 治疗期间, 某些人发生过可能导致死亡的心脏动脉阻塞 (缺血性心脏病)。在您的治疗期间, 医生会监测可能引发您心脏问题的迹象和症状。在采用 XTANDI 治疗期间, 如果您在静息或活动时出现胸痛或不适, 或呼吸困难, 请立即致电医生或立即前去看急诊。



跌倒和骨折

XTANDI 治疗可能会加大您跌倒和骨折的风险。跌倒并非由意识丧失或癫痫发作引起。在 XTANDI 治疗期间, 您的医生将监测您跌倒和骨折的风险。

如果您出现严重副作用, 医生将停止使用 XTANDI 治疗。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

XTANDI 可能产生哪些副作用？



XTANDI 最常见的副作用包括：

- 感觉虚弱或比平常更累
- 背痛
- 潮热
- 便秘
- 关节疼痛
- 食欲下降
- 腹泻
- 高血压

XTANDI 有可能导致男性出现生育问题, 可能会影响到生育后代的能力。

如果您对生育力方面的影响有顾虑, 请咨询您的医生。

这些并非 XTANDI 可能出现的全部副作用。欲了解更多信息, 请咨询您的医生或药剂师。

请打电话给您的医生, 咨询关于副作用的医疗建议。您可通过 **1-800-FDA-1088** 或 **www.fda.gov/medwatch** 向 FDA 报告副作用。请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并点击此处查看“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并点击此处查看“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

关于 XTANDI 的支持

- 如何获得 XTANDI
- XTANDI Support Solutions®
- 下次就诊时要问的问题

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

如何获得 XTANDI

有 2 种方法获得 XTANDI

请务必注意, 您当地的药房不提供 XTANDI。

1 专业药房

大多数情况下, 您的医生会将您的 XTANDI 处方发送到专业药房。专科药房配送您在普通药房买不到的处方药。

从专业药房获得 XTANDI 有个好处, 药物将直接邮寄到您家中。专业药房会打电话给您以安排送药事宜。

2 医生办公室的药房

在某些情况下, 您的医生办公室可能设有自己的药房, 可为您配发 XTANDI 处方药。



XTANDI Support Solutions 可帮助您获得 XTANDI

我们的专职取药专员很乐意为您效劳。

致电 **1-855-8XTANDI** (1-855-898-2634)。

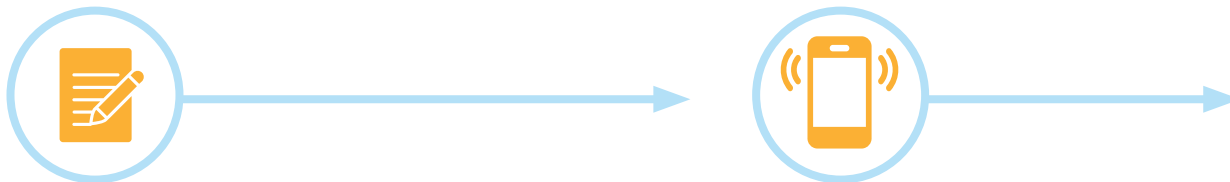
请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。



如何获得 XTANDI (续)

从专业药房获得 XTANDI

这里介绍了取药流程通常如何运作, 还有一些帮助确保流程尽可能顺利进行的诀窍。



在医生的办公室: 您的医疗团队成员将与您一起填好保险表格。他们会把您的处方发送到专业药房或 XTANDI Support Solutions, 以帮助完成该流程。

就诊几天后: 专业药房会打电话给您告知您的自付费用, 并安排送药事宜。如对您的保险表格有任何疑问, 您可能还会接到 XTANDI Support Solutions 打来的电话。

诀窍

在您就诊时, 请确认您的表格已填写完整且正确。

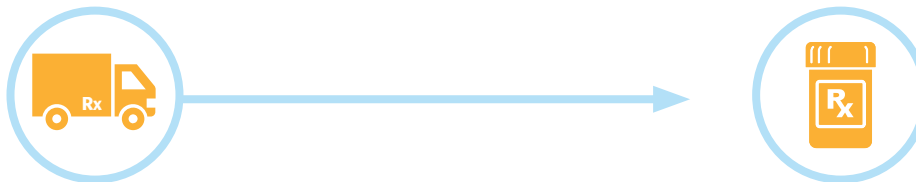
诀窍

如果您在几天内没有接到专业药房来电, 请联系您的医生。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

如何获得 XTANDI (续)



到了送药的时间：XTANDI 可能会直接送到您家中。

诀窍 如果您没有收到药物, 请致电您的医生或专业药房。

到了续配药物的时间：专业药房会打电话给您安排续配药物的事宜。

诀窍 如果您没有接到专业药房来电, 请在药物快用完的前 2 周联系专业药房。



XTANDI Support Solutions 可帮助您获得 XTANDI

我们的专职取药专员很乐意为您效劳。

致电 **1-855-8XTANDI (1-855-898-2634)**。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。



XTANDI SUPPORT SOLUTIONS



XTANDI Support Solutions 会根据您的具体需求提供资源, 包括根据您的 保险的承保范围帮助您获得并支付 XTANDI。请现在就拨打 **1-855-8XTANDI (1-855-898-2634)** 联系我们以获得个性化支持。我们于周一至周五美国东部时间早上 8 点 至晚上 8 点 提供服务。



帮助获得 XTANDI

我们专职的取药专员将密切配合您和您的医护团队, 以帮助您尽可能简单地从专业药房获得 XTANDI。

我们可提供以下帮助:

- 确保您的医护团队备妥需要提交给您的保险公司的文件
- 安排由专业药房递送您的 XTANDI, 以帮助您尽快开始药物治疗

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

XTANDI SUPPORT SOLUTIONS (续)

帮助支付 XTANDI

通过拨打 **1-855-8XTANDI (1-855-898-2634)**, 您可以咨询专职的取药专家以帮助您找到支付XTANDI的方式。我们还可以回答有关保险范围和您的自付费用的问题。

如果您有商业保险：

最低仅需支付

每月 **0 美元**

就可获得 **XTANDI 处方**

XTANDI Patient Savings Program* 允许具有商业处方保险的合格患者对每张处方 **最低只需支付 0 美元**。

在此注册 ActivateTheCard.com/XTANDISavings。

如果您享有 Medicare Part D 福利：

我们可以提供关于其他有益资源的信息。[†]

如果您没有保险：

The Astellas Patient Assistance Program 为符合该计划资格要求的患者免费提供 XTANDI。[‡] 参加该计划且符合资格的所有患者均可免费获得 XTANDI 处方药。

*通过注册 XTANDI 患者储蓄计划 ("计划"), 您确认您目前符合资格标准, 并将遵守以下条款和条件: 该计划适用于具有 XTANDI 商业处方药保险的合格患者。该计划不适用于其处方药付款请求全部或部分由任何州或联邦政府计划报销的患者, 包括但不限于 Medicaid、Medicare、Medigap、国防部(DoD)、退伍军人事务(VA)、TRICARE、波多黎各政府保险, 或任何州的患者或药物辅助计划。从商业保险转为联邦或州健康保险的患者将不再享有资格, 且患者同意将任何此类变化通报给该计划工作人员。患者同意不就该患者通过该计划获得的全部或任何部分益处向任何健康保险或第三方寻求报销。此项优惠不以过去、现在或将来购买任何 XTANDI 为条件。此优惠不可转让, 不能与任何其他优惠、免费试用、处方储蓄卡或折扣相结合。此优惠不是健康保险, 仅适用于美国 50 个州、华盛顿特区、波多黎各、关岛和维尔京群岛的患者。此优惠对支付现金的患者无效。在法律禁止的情况下, 此计划无效。不收取会员费。销售、购买、交易、伪造、复制或仿制, 或提出销售、购买、交易、伪造、复制或仿制该卡均是非法的。此优惠仅在参与该计划的药店适用。某些规则和限制适用。Astellas 保留在未经通知的情况下撤销、撤销或修改此提议的权利。

[†]XTANDI Support Solutions 无法控制由独立第三方做出的决定, 也无法保证会获得独立第三方的支持。

[‡]须符合资格。法律禁止之处无效。

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分, 并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

下次就诊时要问的问题

您的健康需要整个团队的努力。我们制作这篇指南,是为了帮助您和您的医生制定计划。为帮助您在维护自身健康中发挥关键作用,您可能需向医生提出一些问题:

XTANDI 治疗适合我吗?

我应该什么时候服用 XTANDI?

我可以在服用 XTANDI 时服用其他药物吗?

我应留意哪些副作用?如何应对副作用?

如何获得 XTANDI?是否有可用的支持帮助我支付 XTANDI?

XTANDI 与我过去的治疗有何不同?

请参阅第 25-31 页的“重要安全信息”部分,并[点击此处查看](#)
“患者须知”和“XTANDI 的完整处方信息”。





要了解可帮助您获得 XTANDI 的资源, 请致电 XTANDI Support Solutions® 1-855- 8XTANDI。



XTANDI、Astellas和飞星徽标是Astellas Pharma Inc. 的商标。XTANDI Support Solutions®是Astellas Pharma Support SolutionsSM 的组成部分, 是Astellas Pharma US, Inc.的注册商标。
© 2022 Astellas Pharma US, Inc.及Pfizer Inc.版权所有。保留所有权利。076-7362-PM 08/22

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets