



XTANDI

— PUEDE RALENTIZAR LA PROGRESIÓN DEL — — CÁNCER DE PRÓSTATA AVANZADO —

En estudios clínicos, XTANDI se evaluó en hombres con cáncer de próstata avanzado que:

- Se diseminó a otras partes del cuerpo y aún respondía al tratamiento para reducir los niveles de testosterona: XTANDI disminuyó las probabilidades de progresión en un 61%
- Se diseminó a otras partes del cuerpo y dejó de responder al tratamiento para reducir los niveles de testosterona: XTANDI disminuyó las probabilidades de progresión en un 83%
- No se había diseminado a otras partes del cuerpo y dejó de responder al tratamiento para reducir los niveles de testosterona: XTANDI disminuyó las probabilidades de progresión en un 71%

Los hombres participantes de cada estudio se sometieron a una cirugía para reducir los niveles de testosterona o realizaron terapia hormonal. La progresión se definió como el empeoramiento del cáncer, según los estudios por imágenes, o el fallecimiento del paciente por cualquier motivo.

Los resultados pueden variar. Hable con su médico.

**Información
para ayudarle a
comenzar a tomar XTANDI**

¿QUÉ ES XTANDI? XTANDI es un medicamento recetado que se usa para tratar a los hombres con cáncer de próstata que:

- ya no responde a la terapia hormonal o al tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona
- se diseminó a otras partes del cuerpo y responde a la terapia hormonal o al tratamiento quirúrgico para reducir la testosterona

Se desconoce si XTANDI es seguro y eficaz para su uso en mujeres o niños.

Información de Seguridad Seleccionada

XTANDI puede provocar efectos adversos graves, entre ellos convulsiones.

Si toma XTANDI, puede correr el riesgo de sufrir una convulsión. Evite actividades en las que una pérdida de conciencia repentina pueda provocar daños graves a usted o a terceros. Informe a su médico de inmediato si pierde la conciencia o tiene una convulsión.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

SU EXPERIENCIA CON XTANDI COMIENZA AQUÍ

Tabla de Contenidos

Acerca de XTANDI3

Comprender el Cáncer de Próstata Avanzado.....4

Tres Tipos de Cáncer de Próstata Avanzado5

Cómo Puede Ayudarle XTANDI6

Cómo Funciona XTANDI.....12

Tomar XTANDI.....13

Recomendaciones para Apegarse al Tratamiento14

Tener una Rutina Saludable16

Recomendaciones que Pueden Ayudarle a Manejar los Síntomas18

Mantener una Comunicación Abierta22

Indicaciones e Información Importante de Seguridad25

Cómo Obtener XTANDI33

XTANDI Support Solutions®36

Preguntas para Hacer en Su Próxima Cita38



XTANDI Support Solutions® se dedica a ayudarle a obtener apoyo para conseguir su medicamento. Llame al **1-855-8XTANDI y obtenga más información en la página 36.**

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI.



-
- **Comprender el cáncer de próstata avanzado**
 - **Tres tipos de cáncer de próstata avanzado**
 - **Cómo puede ayudarle XTANDI**
 - **Cómo funciona XTANDI**
 - **Tomar XTANDI**
 - **Recomendaciones para apegarse al tratamiento**

COMPRENDER EL CÁNCER DE PRÓSTATA AVANZADO

Cuando el cáncer de próstata está avanzado puede tratarse, pero no curarse

A diferencia de las etapas tempranas del cáncer de próstata, que a veces puede curarse con tratamiento, el cáncer de próstata avanzado no puede curarse.

La buena noticia es que su médico tiene formas de tratar el cáncer, y una de sus opciones puede ser XTANDI.

Lea la página siguiente para conocer los 3 tipos de cáncer de próstata avanzado que se pueden tratar con XTANDI. Consulte a su médico si XTANDI es adecuado para su tipo de cáncer de próstata avanzado.

Su médico puede decirle si el cáncer está empeorando o si se está diseminando

Analizará algunos indicadores como:

- **Su nivel de antígeno prostático específico (prostate-specific antigen, PSA).** ¿Está subiendo con el tiempo?
- **Sus estudios por imágenes.** ¿Se observan tumores nuevos o que están avanzando?

En las páginas 5 a 11, vea cómo XTANDI ayudó con 3 tipos de cáncer de próstata avanzado en estudios clínicos.

Información de Seguridad Seleccionada

XTANDI puede provocar efectos adversos graves, entre ellos el síndrome de encefalopatía posterior reversible (posterior reversible encephalopathy syndrome, PRES).

Si toma XTANDI, puede correr el riesgo de contraer una enfermedad que afecta al cerebro llamada PRES. Informe a su médico de inmediato si tiene una convulsión o síntomas que empeoran con rapidez como dolor de cabeza, disminución del estado de alerta, confusión, visión reducida, visión borrosa u otros problemas visuales. Su médico le hará una prueba para corroborar si tiene PRES.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI.



TRES TIPOS DE CÁNCER DE PRÓSTATA AVANZADO

¿Qué tipo de cáncer de próstata avanzado tiene?

XTANDI está aprobado por la FDA para el tratamiento de estos tipos de cáncer de próstata avanzado.



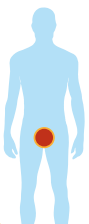
Cáncer de próstata no metastásico resistente a la castración (non-metastatic castration-resistant prostate cancer, nmCRPC)

- El cáncer se diseminó a otras partes del cuerpo
- El cáncer responde a la terapia hormonal o al tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona



Cáncer de próstata metastásico sensible a la castración (metastatic castration-sensitive prostate cancer, mCSPC)

- El cáncer se diseminó a otras partes del cuerpo
- El cáncer ya no responde a la terapia hormonal ni al tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona



Cáncer de próstata metastásico resistente a la castración (metastatic castration-resistant prostate cancer, mCRPC)

- El cáncer no se diseminó a otras partes del cuerpo
- El cáncer ya no responde a la terapia hormonal ni al tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona

Pida más información a su médico con respecto a su tipo de cáncer de próstata avanzado.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente y a la Información de prescripción completa](#) de XTANDI.

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

CÓMO PUEDE AYUDARLE XTANDI



XTANDI en el cáncer de próstata metastásico sensible a la castración (mCSPC)

XTANDI se estudió en hombres con cáncer de próstata avanzado que:

- Aún respondía a la terapia hormonal o el tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona
- **Se diseminó** a otras partes del cuerpo

Este estudio incluyó 1150 hombres.

Comparó hombres que tomaban XTANDI con hombres que no tomaban XTANDI.

Todos los hombres participantes se habían realizado una cirugía para reducir los niveles de testosterona o continuaron con la terapia hormonal durante el estudio.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI.](#)

 **Xtandi**[®]
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

CÓMO PUEDE AYUDARLE XTANDI (CONTINUACIÓN)

En este estudio de mCSPC:

XTANDI ralentizó la progresión del cáncer de próstata avanzado

61%
MENOS DE
PROBABILIDAD

- Los hombres que tomaban XTANDI tuvieron una probabilidad 61% más baja de que el cáncer progresara en comparación con los hombres que no tomaban XTANDI durante el estudio
 - La mediana* de tiempo hasta que el cáncer empeoró† no se alcanzó al combinar XTANDI + ADT‡ en comparación con 19 meses de ADT solo
- La progresión se definió como el empeoramiento del cáncer, según los estudios por imágenes, o el fallecimiento del paciente por cualquier motivo
- El estudio se continúa para determinar el efecto en la supervivencia general

En este mismo estudio:

XTANDI retrasó el tiempo para comenzar un nuevo tratamiento para el cáncer de próstata

72%
MENOS DE
PROBABILIDAD

- Los hombres que tomaban XTANDI tuvieron una probabilidad 72% más baja de comenzar una nueva quimioterapia u otro fármaco para el cáncer que los hombres que no tomaban XTANDI
 - La mediana de tiempo fue de 30 meses para los hombres que tomaban XTANDI + ADT pero no se alcanzó para ADT solo

*La mediana de tiempo no es el promedio, sino el punto medio de un conjunto de números.

†El tiempo desde el comienzo del tratamiento para el cáncer hasta que el cáncer empeoró, según los estudios por imágenes, o si el paciente falleció por cualquier motivo.

‡ADT=Terapia de Privación de Andrógenos.

Los resultados pueden variar. Hable con su médico sobre lo que esto puede significar para usted.

Información de Seguridad Seleccionada

XTANDI puede provocar efectos adversos graves, entre ellos enfermedad cardíaca. Hubo casos de obstrucción de arterias del corazón (cardiopatía isquémica) que provocaron la muerte de algunas personas en tratamiento con XTANDI. Su médico le monitoreará para ver si tiene signos y síntomas de problemas cardíacos durante el tratamiento. Llame a su médico o vaya a una sala de emergencias de inmediato si siente dolor de pecho o malestar en estado de reposo o al realizar actividad física, o si siente una dificultad respiratoria durante el tratamiento con XTANDI.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

CÓMO PUEDE AYUDARLE XTANDI (CONTINUACIÓN)



XTANDI en el cáncer de próstata metastásico resistente a la castración (mCRPC)

XTANDI se estudió en hombres con cáncer de próstata avanzado que:

- Ya no respondía a la terapia hormonal o al tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona
- **Se diseminó** a otras partes del cuerpo

Este estudio incluyó 1717 hombres. Comparó hombres que tomaban XTANDI con hombres que no tomaban XTANDI.

Estos hombres no habían recibido quimioterapia. **Todos los hombres participantes se habían realizado una cirugía para reducir los niveles de testosterona o continuaron con la terapia hormonal durante el estudio.**

En este estudio de mCRPC:

XTANDI ralentizó la progresión del cáncer de próstata avanzado



- Los hombres que tomaban XTANDI tuvieron una probabilidad 83% más baja de que el cáncer avanzara en comparación con los hombres que no tomaban XTANDI durante el estudio
 - La mediana de tiempo hasta que el cáncer empeoró† no se alcanzó al combinar XTANDI + ADT en comparación con 4 meses para ADT solo
- La progresión se definió como el empeoramiento del cáncer, según los estudios por imágenes, o el fallecimiento del paciente por cualquier motivo

Vea más resultados del estudio en la página siguiente.

†El tiempo desde el comienzo del tratamiento para el cáncer hasta que el cáncer empeoró, según los estudios por imágenes, o si el paciente falleció por cualquier motivo.

Los resultados pueden variar. Hable con su médico sobre lo que esto puede significar para usted.

Información de Seguridad Seleccionada

XTANDI puede provocar efectos adversos graves, entre ellos reacciones alérgicas. Algunas personas que toman XTANDI tuvieron reacciones alérgicas. Deje de tomar XTANDI y busque atención médica de inmediato si presenta inflamación en la cara, la lengua, los labios o la garganta.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.



CÓMO PUEDE AYUDARLE XTANDI (CONTINUACIÓN)

En este mismo estudio con hombres con mCRPC:

XTANDI prolongó la vida de los hombres que lo tomaron

(en comparación con hombres que no tomaban XTANDI durante el estudio)

Los siguientes números son la **mediana de tiempo**. La mediana de tiempo no es el promedio, sino el punto medio de un conjunto de números.

Tomando XTANDI

35 MESES

Sin tomar XTANDI

31 MESES

La mediana de tiempo de supervivencia general fue de 35 meses en el caso de hombres que tomaban XTANDI + ADT* en comparación con 31 meses para ADT solo

XTANDI retrasó la mediana de tiempo hasta que los hombres empezaran quimioterapia

(en comparación con hombres que no tomaban XTANDI durante el estudio)

Los siguientes números son la mediana de tiempo. La mediana de tiempo no es el promedio, sino el punto medio de un conjunto de números.

Tomando XTANDI

28 MESES

Sin tomar XTANDI

11 MESES

Durante el estudio, XTANDI retrasó la mediana de tiempo antes de que los hombres comenzaran quimioterapia: 28 meses para hombres que tomaban XTANDI en comparación con 11 meses para hombres que no tomaban XTANDI.

*ADT=Terapia de Privación de Andrógenos.

Los resultados pueden variar. Hable con su médico sobre lo que esto puede significar para usted.

Información de seguridad seleccionada

XTANDI puede provocar efectos adversos graves, entre ellos caídas y fracturas. El tratamiento con XTANDI puede aumentar el riesgo de caídas y fracturas. Las caídas no fueron provocadas por pérdida de la conciencia ni convulsiones. Su médico monitoreará su riesgo de caídas y fracturas durante el tratamiento con XTANDI.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

CÓMO PUEDE AYUDARLE XTANDI (CONTINUACIÓN)



XTANDI en el cáncer de próstata no metastásico resistente a la castración (nmCRPC)

XTANDI se estudió en hombres con cáncer de próstata avanzado que:

- Ya no respondía a la terapia hormonal o al tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona
- **No se había diseminado** a otras partes del cuerpo

Este estudio incluyó 1401 hombres. Comparó hombres que tomaban XTANDI con hombres que no tomaban XTANDI.

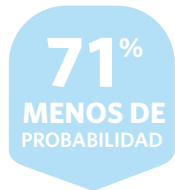
Estos hombres no habían recibido quimioterapia. **Todos los hombres participantes se habían realizado una cirugía para reducir los niveles de testosterona o continuaron con la terapia hormonal durante el estudio.**

Vea los resultados del estudio en la página siguiente.

CÓMO PUEDE AYUDARLE XTANDI (CONTINUACIÓN)

En este estudio de nmCRPC:

XTANDI ralentizó la progresión del cáncer de próstata avanzado



- Los hombres que tomaban XTANDI tuvieron una probabilidad 71% más baja de que el cáncer avanzara en comparación con los hombres que no tomaban XTANDI durante el estudio
 - La mediana de cantidad de tiempo hasta la diseminación del cáncer fue de 37 meses para XTANDI + ADT en comparación con 15 meses para ADT solo
- La progresión se definió como la diseminación del cáncer, según los estudios por imágenes, o el fallecimiento del paciente por cualquier motivo



XTANDI en el cáncer de próstata no metastásico resistente a la castración (nmCRPC)

En este estudio de nmCRPC:

XTANDI prolongó la vida de los hombres que lo tomaron

(en comparación con hombres que no tomaban XTANDI durante el estudio)

Los siguientes números son la **mediana de tiempo**. La mediana de tiempo no es el promedio, sino el punto medio de un conjunto de números.

Tomando XTANDI

67 MESES

Sin tomar XTANDI

56 MESES

Los resultados pueden variar. Hable con su médico sobre lo que esto puede significar para usted.

Información de Seguridad Seleccionada

Los efectos adversos más comunes de XTANDI incluyen: debilidad o más sensación de cansancio que la habitual, dolor de espalda, sofocos, estreñimiento, dolor articular, disminución del apetito, diarrea y presión arterial alta.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.



CÓMO FUNCIONA XTANDI

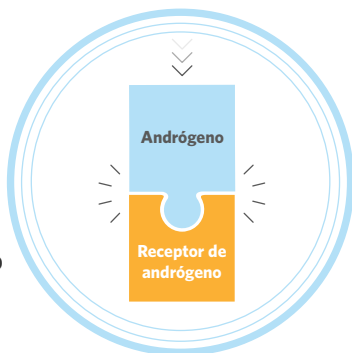
Cómo funciona XTANDI en las células del cáncer de próstata

XTANDI es un inhibidor de receptores de andrógenos. Los andrógenos son un grupo de hormonas que incluyen la testosterona. Los inhibidores de receptores de andrógenos interfieren en la conexión entre los andrógenos y los receptores de andrógenos. Esto puede ayudar a ralentizar el crecimiento de las células cancerígenas.

Imagine el interior de una célula de cáncer de próstata como un rompecabezas

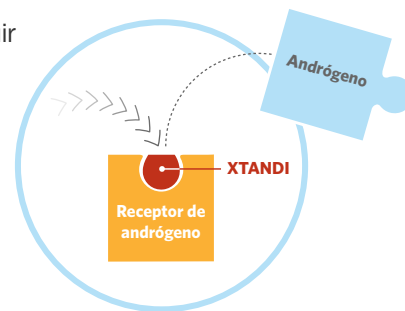
Célula de cáncer de próstata

Cuando el **andrógeno** se conecta con un **receptor de andrógenos**, puede provocar el crecimiento de las células tumorales.



Cómo funciona XTANDI

XTANDI ayuda a disminuir la frecuencia con la que un **andrógeno** puede conectarse con un **receptor de andrógenos**. Como resultado, se puede detener el crecimiento del tumor de próstata y las células cancerígenas pueden morir.



Este es el funcionamiento de XTANDI que se demostró en los estudios de laboratorio. Se desconoce aún la importancia clínica.

Información de Seguridad Seleccionada

XTANDI puede generar problemas de fertilidad en los hombres y esto puede afectar su capacidad de engendrar hijos.

Hable con su médico si tiene inquietudes sobre su fertilidad.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.

TOMAR XTANDI

Tome XTANDI exactamente como se lo indique su médico.

Tome su dosis recetada una vez al día, todos los días a la misma hora. Si es necesario, su médico puede modificar la dosis. No cambie ni deje de tomar su dosis recetada de XTANDI sin hablar con su médico.

- **XTANDI puede tomarse con o sin alimentos.**
- **Trague las cápsulas o comprimidos de XTANDI enteros.** No mastique o disuelva ni abra las cápsulas. No corte, triture ni mastique los comprimidos
- **Si está realizando una terapia de hormonas liberadoras de gonadotropina (GnRH),** debería continuar con el tratamiento mientras tome XTANDI, a menos que se haya sometido a una cirugía para reducir el nivel de testosterona en su cuerpo (castración quirúrgica)

Si se olvida una dosis, toma la dosis recetada ni bien lo recuerde ese día.

Si se olvida de tomar la dosis durante todo el día, tome su dosis normal al día siguiente al horario normal.

No tome más que la dosis recetada de XTANDI cada día.



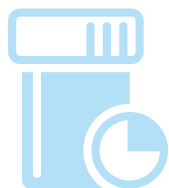
Si toma demasiado XTANDI:

- llame a su médico, o
- vaya a la sala de emergencias más cercana de inmediato

El riesgo de tener una convulsión puede aumentar si toma demasiado XTANDI.

RECOMENDACIONES PARA APEGARSE AL TRATAMIENTO

Siga estas recomendaciones para tomar el medicamento según lo indicado por su médico



Tome XTANDI cuando haga otra actividad cotidiana. Por ejemplo, luego de cepillarse los dientes.



Ponga una alarma que le recuerde tomar XTANDI a la misma hora todos los días.



Use el rastreador de píldoras que quizás haya recibido con su kit inicial.



"Luego del impacto inicial del diagnóstico, busqué un plan de ataque".

-Ken, paciente que se trata con XTANDI

RECOMENDACIONES Y SUGERENCIAS ÚTILES PARA SU SALUD DIARIA

- Tener una rutina saludable
- Recomendaciones para manejar los síntomas que pueda tener
- Mantener una comunicación abierta

TENER UNA RUTINA SALUDABLE

Recomendaciones Útiles

Es importante que haga lo mejor posible por cuidarse mientras atraviesa la enfermedad. Hacer ejercicio y llevar una dieta equilibrada puede ser de gran ayuda. Las siguientes recomendaciones están dirigidas a pacientes con cáncer en general, pero no se estudiaron con XTANDI. Asegúrese de hablar con su equipo de atención médica antes de decidir si alguna de estas recomendaciones es adecuada para usted.



Los beneficios de la actividad física

Vivir con su enfermedad no significa que no puede ser una persona activa. La actividad física suave durante el tratamiento para el cáncer se ha relacionado con beneficios físicos y emocionales como los siguientes:

- Mejora de la autoestima
- Disminución del riesgo de sentir ansiedad y depresión
- Disminución de síntomas de fatiga
- Control del peso

Si se ejercita al estar en tratamiento, es importante que escuche a su cuerpo. Asegúrese de hablar con su médico para crear una rutina segura para usted.



Incorporar la actividad física a su rutina diaria

Le damos algunas ideas simples para que incorpore la actividad física a su rutina diaria. Pida a un amigo o familiar que le acompañe.

- Camine por su vecindario
- Pase el rastrillo en su jardín
- Trabaje en su jardín
- Salga a andar en bicicleta
- Lave su auto
- Use las escaleras

Recuerde hablar con su médico antes de comenzar cualquier rutina de actividad física.

TENER UNA RUTINA SALUDABLE (CONTINUACIÓN)

Recomendaciones Útiles

Es importante que haga lo mejor posible por cuidarse mientras atraviesa la enfermedad. Hacer ejercicio y llevar una dieta equilibrada puede ser de gran ayuda. Las siguientes recomendaciones están dirigidas a pacientes con cáncer en general, pero no se estudiaron con XTANDI. Asegúrese de hablar con su equipo de atención médica antes de decidir si alguna de estas recomendaciones es adecuada para usted.



Los beneficios de una buena nutrición

La alimentación juega un papel muy importante en el funcionamiento del cuerpo. Por lo tanto, es fundamental comer alimentos saludables y ricos en nutrientes. Una dieta saludable puede ayudarle a:

- Tener más energía
- Mantener un peso saludable

Alimentarse bien puede significar algo distinto para cada persona. Por eso, es importante que trabaje con su médico o nutricionista para diseñar un plan que se adapte a sus necesidades.



Crear una dieta saludable

Obtener los nutrientes adecuados puede ayudarle durante el tratamiento:

- Las proteínas son esenciales para tener un sistema inmunitario saludable
Consuma: Pescados, aves, frutos secos y mantequillas de frutos secos, o lentejas
- Los carbohidratos proporcionan energía para realizar actividad física
Consuma: Cereales integrales (como quinoa o arroz integral), frutas y verduras
- El agua ayuda a mantener el cuerpo hidratado

Consuma: Beber al menos ocho vasos de 8 onzas de agua por día para mantenerse hidratado

Hable con su médico para elegir el plan que mejor se adapte a sus necesidades.

RECOMENDACIONES QUE PUEDEN AYUDARLE A MANEJAR LOS SÍNTOMAS

Estas recomendaciones provienen de organizaciones que se dedican a apoyar a personas con cáncer, pero no se estudiaron con XTANDI. Es importante que lleve un registro de los síntomas que tiene y los comparta con su médico. Hable con su equipo de atención médica para evaluar si estas recomendaciones son adecuadas para usted.

Puede Sentirse Cansado



Trate de hacer actividad física

La actividad física puede ayudarle a sentirse mejor tanto física como mentalmente. También le puede servir para tener más energía. Si decide hacer actividad física, asegúrese de consultar con su médico las alternativas más saludables para incorporar a su rutina.



Enfóquese en relajarse

También puede probar hacer actividades que le ayuden a relajarse y requieran poca energía, como leer, escuchar música o meditar. Si está estresado, hablar con otros hombres que tengan cáncer de próstata avanzado puede ser de ayuda. Los grupos de apoyo pueden ser un buen punto de partida.



Apéguese a un horario consistente para dormir

Trate de dormir entre 7 y 8 horas todas las noches. Además, trate de no dormir más de 30 minutos de siesta. Si puede, evite consumir alimentos y bebidas altos en cafeína por la noche.



Hable con su equipo de atención médica o su nutricionista para manejar su dieta

Trabaje con ellos para diseñar un plan de alimentación que incluya la cantidad de nutrientes y líquidos que su cuerpo necesita. Esto incluye los alimentos que debería consumir y los que debería evitar.

Puede Sentir Dolor



Lleve un registro de los dolores que sienta para comunicárselos a su equipo de atención médica

Llevar un registro puede ayudarle a saber exactamente cuándo sintió el dolor, cuánto duró y qué estaba haciendo cuando comenzó. Trate de calificar el dolor en una escala de 0 a 10, siendo 10 el dolor más intenso. Si siente dolor, asegúrese de hablar con su equipo de atención médica para que pueda ayudarle.



Use compresas frías o calientes

Comience a usarlas por períodos cortos de 5 a 10 minutos a temperatura moderada. No aplique frío o calor directamente sobre la piel ni sobre piel lastimada, ni sobre partes del cuerpo adormecidas o en las que recibió terapia de radiación recientemente. Converse de este método con su médico y siga sus instrucciones.



Hable con su médico sobre medicamentos para reducir el dolor óseo

Es posible que le recomiende medicamentos que le ayuden.

Estas recomendaciones provienen de organizaciones que se dedican a apoyar a personas con cáncer, pero no se estudiaron con XTANDI. Es importante que lleve un registro de los síntomas que tiene y los comparta con su médico. Hable con su equipo de atención médica para evaluar si estas recomendaciones son adecuadas para usted.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI](#).

Puede Sentirse Débil



Beba líquidos, especialmente agua

El cuerpo necesita agua para funcionar. Hable con su equipo de atención médica sobre la cantidad de agua que debe beber a diario.

Manténgase activo

Pruebe hacer caminatas cortas o actividad física suave de estiramiento. Hable con su equipo de atención médica sobre otros tipos de actividad física que puedan ayudarle a sentirse mejor.

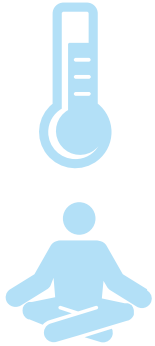
Duerma bien por la noche

Si se siente cansado durante el día, está bien descansar y dormir una siesta para tener más energía. Trate de dormir siestas cortas y temprano para que no interfieran con el sueño nocturno.

Estas recomendaciones provienen de organizaciones que se dedican a apoyar a personas con cáncer, pero no se estudiaron con XTANDI. Es importante que lleve un registro de los síntomas que tiene y los comparta con su médico. Hable con su equipo de atención médica para evaluar si estas recomendaciones son adecuadas para usted.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI](#).

Puede Tener Sofocos



Trate de bajar la temperatura corporal

Para comenzar, vístase con prendas holgadas y de algodón. También puede prender el ventilador y dejar las ventanas abiertas para que circule el aire por la casa.

Pruebe técnicas de relajación

Si puede, pruebe respirar lenta y profundamente para relajarse.

Es importante que hable con su médico o enfermero sobre los síntomas que experimente y sobre cómo manejarlos.

Estas recomendaciones provienen de organizaciones que se dedican a apoyar a personas con cáncer, pero no se estudiaron con XTANDI. Es importante que lleve un registro de los síntomas que tiene y los comparta con su médico. Hable con su equipo de atención médica para evaluar si estas recomendaciones son adecuadas para usted.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI.

MANTENER UNA COMUNICACIÓN ABIERTA

Recomendaciones para mejorar la comunicación

Tener una buena comunicación implica más que contarle al equipo de atención médica cómo se siente. Significa tener conversaciones abiertas y sinceras. Las siguientes recomendaciones pueden brindarle un punto de partida.

Comunicarse con su equipo de atención médica

- Haga una lista de preguntas e inquietudes antes de asistir a la cita. Incluya comentarios sobre cómo se siente
- Tome nota (o pida a su proveedor de atención médica que lo haga) cuando el médico le dé instrucciones o le comunique información importante
- Siempre asegúrese de comprender lo que el médico o enfermero le diga. Puede ser útil que les repita, en sus propias palabras, lo que le dijeron
- Luego de cada cita, revise las notas y concéntrese en lo que le resulte más importante de lo que haya hablado con el médico o enfermero



Vaya a todas las citas acompañado de un amigo o familiar:

- Ellos pueden ayudarle a recordar lo que el médico o enfermero le dijo
- También es posible que puedan ayudar a proporcionarle más información al médico o enfermero sobre su estado general

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI.

 **Xtandi**
(enzalutamide)
40 mg tablets | 80 mg tablets

MANTENER UNA COMUNICACIÓN ABIERTA (COMUNICACIÓN)

Hablar con su familia y amigos

Su familia y amigos son quienes más se preocupan por su bienestar. Sin embargo, no siempre es fácil ser completamente abierto o sincero sobre lo que uno siente.

Le damos algunas recomendaciones para que pueda hablar con su familia y amigos:

- Tómese el tiempo de hablar con ellos sobre lo que está pensando
- Practique lo que quiere decir
- Encuentre un momento en el que ambos estén abiertos a hablar
- Luego, piense en otras conversaciones que le gustaría tener en el futuro

Ponerse en contacto con otros pacientes

Los grupos de apoyo pueden ser una buena manera de compartir sus experiencias y escuchar las de otros hombres. Hablar y escuchar a otros hombres puede ayudarle a sentirse apoyado y a estar motivado. También puede ayudarle a sentirse más cómodo al abrirse y compartir sus sentimientos. Visite XTANDI.com para obtener más información.



No tenga miedo de hacer preguntas. Recuerde que su equipo de atención médica está aquí para apoyarle. Haga una lista antes de cada cita para recordar lo que quiere preguntar o decir.

INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

- ¿Qué es XTANDI?
- Información importante de seguridad
- Posibles efectos adversos

INDICACIONES E INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿QUÉ ES XTANDI?

XTANDI es un medicamento recetado que se usa para tratar a los hombres con cáncer de próstata que:

- ya no responde a la terapia hormonal o al tratamiento quirúrgico para reducir los niveles de testosterona
- o
- se diseminó a otras partes del cuerpo y responde a la terapia hormonal o al tratamiento quirúrgico para reducir la testosterona

Se desconoce si XTANDI es seguro y eficaz para su uso en mujeres o niños.

¿QUÉ DEBERÍA DECIRLE A MI MÉDICO ANTES DE TOMAR XTANDI?

Informe a su médico todas sus afecciones médicas, incluyendo si:



Tiene antecedentes de convulsiones, daño cerebral, accidente cerebrovascular o tumores cerebrales.



Tiene antecedentes de cardiopatía, presión arterial alta o niveles anormales de grasa o colesterol en sangre (dislipidemia).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD (CONTINUACIÓN)



Si está embarazada o tiene previsto quedar embarazada.

XTANDI puede dañar a su bebé nonato y provocar la pérdida del embarazo (aborto).



Su pareja está embarazada o planea quedar embarazada.

- Los hombres que estén en pareja con una persona que puede quedar embarazada deben usar un método de control de la natalidad (anticonceptivo) eficaz durante el tratamiento con XTANDI y durante 3 meses luego de la última dosis.
- Los hombres deben usar preservativo al mantener relaciones sexuales con una mujer embarazada.



Está amamantando o planea hacerlo.

Se desconoce si XTANDI pasa a la leche materna.



Toma otros medicamentos.

XTANDI puede afectar la forma en que funcionan otros medicamentos y los otros medicamentos pueden afectar la forma en que funciona XTANDI. Esto incluye medicamentos, vitaminas y suplementos a base de hierbas, recetados y de venta libre. No comience ni deje de tomar ningún medicamento sin consultarle a su médico.

¿CÓMO DEBERÍA TOMAR XTANDI?



Tome XTANDI exactamente como se lo indique su médico.

Tome su dosis recetada una vez al día, todos los días a la misma hora. XTANDI puede tomarse con o sin alimentos. Trague las cápsulas o comprimidos de XTANDI enteros. No mastique o disuelva ni abra las cápsulas. No corte, triture ni mastique los comprimidos. Si es necesario, su médico puede modificar la dosis.



No cambie ni deje de tomar su dosis recetada de XTANDI sin hablar con su médico.



Si está realizando una terapia de hormonas liberadoras de gonadotropina (GnRH), debería continuar con el tratamiento mientras tome XTANDI, a menos que se haya sometido a una cirugía para reducir el nivel de testosterona en su cuerpo (castración quirúrgica).



Si se olvida una dosis de XTANDI:

Tome la dosis recetada tan pronto como lo recuerde ese día. Si se olvida de tomar su dosis diaria, tome la dosis recetada al día siguiente a la hora de siempre. No tome dosis mayores a la dosis diaria recetada de XTANDI.

Si toma demasiado XTANDI:

Llame a su médico o vaya a la sala de emergencias más cercana de inmediato. El riesgo de tener una convulsión puede aumentar si toma demasiado XTANDI.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS ADVERSOS DE XTANDI?

XTANDI puede provocar efectos adversos graves, entre ellos:



Convulsiones

Si toma XTANDI, puede correr el riesgo de sufrir una convulsión. Evite actividades en las que una pérdida de conciencia repentina pueda provocar daños graves a usted o a terceros. Informe a su médico de inmediato si pierde la conciencia o tiene una convulsión.



Síndrome de Encefalopatía Posterior Reversible (PRES)

Si toma XTANDI, puede correr el riesgo de contraer una enfermedad que afecta al cerebro llamada PRES. Informe a su médico de inmediato si tiene una convulsión o síntomas que empeoran con rapidez como dolor de cabeza, disminución del estado de alerta, confusión, visión reducida, visión borrosa u otros problemas visuales. Su médico le hará una prueba para corroborar si tiene PRES.



Reacciones Alérgicas

Algunas personas que toman XTANDI tuvieron reacciones alérgicas. Deje de tomar XTANDI y busque atención médica de inmediato si presenta inflamación en la cara, la lengua, los labios o la garganta.



Enfermedad Cardíaca

Hubo casos de obstrucción de arterias del corazón (cardiopatía isquémica) que provocaron la muerte de algunas personas en tratamiento con XTANDI. Su médico le monitoreará para ver si tiene signos y síntomas de problemas cardíacos durante el tratamiento. Llame a su médico o vaya a la sala de emergencias de inmediato si siente dolor de pecho o malestar en estado de reposo o al realizar actividad física, o si siente una dificultad respiratoria durante el tratamiento con XTANDI.



Caídas y Fracturas

El tratamiento con XTANDI puede aumentar el riesgo de caídas y fracturas. Las caídas no fueron provocadas por pérdida de la conciencia ni convulsiones. Su médico monitoreará su riesgo de caídas y fracturas durante el tratamiento con XTANDI.

Su médico detendrá el tratamiento con XTANDI si sufre efectos adversos graves.

¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS ADVERSOS DE XTANDI?



Los efectos adversos más comunes de XTANDI incluyen:

- Debilidad o sentirse más cansado de lo habitual
- Dolor de espalda
- Sofocos
- Estreñimiento
- Dolor articular
- Disminución del apetito
- Diarrea
- Presión arterial alta

XTANDI puede generar problemas de fertilidad en los hombres y esto puede afectar su capacidad de engendrar hijos.

Hable con su médico si tiene inquietudes sobre su fertilidad.

Estos no son todos los efectos adversos posibles de XTANDI. Para obtener más información, hable con su médico o farmacéutico.

Llame a su médico para que le asesore sobre los efectos adversos. Puede informar los efectos adversos a la FDA llamando al 1-800-FDA-1088 o ingresando a www.fda.gov/medwatch.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.

APOYO PARA XTANDI

- **Cómo obtener XTANDI**
- **XTANDI Support Solutions®**
- **Preguntas para hacer en su próxima cita**

CÓMO OBTENER XTANDI

Hay 2 formas de obtener XTANDI

Es importante que sepa que XTANDI no está disponible en su farmacia local.

1 Farmacia especializada

En la mayoría de los casos, su médico enviará su receta de XTANDI a una farmacia especializada. La farmacia especializada surte medicamentos recetados que no puede conseguir en su farmacia habitual.

Una ventaja de obtener XTANDI en una farmacia especializada es que el medicamento se le enviará a domicilio. La farmacia especializada le llamará para programar el envío del medicamento.

2 La farmacia del consultorio de su médico

A veces, los consultorios médicos tienen su propia farmacia. En ese caso, le pueden surtir la receta de XTANDI.



XTANDI Support Solutions puede ayudarle a obtener XTANDI

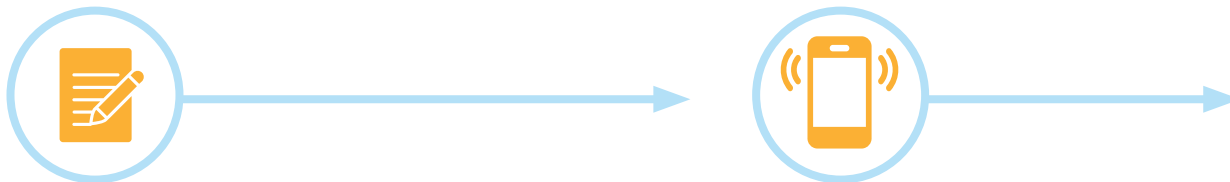
Nuestros especialistas en acceso están aquí para ayudarle.

Llame al **1-855-8XTANDI (1-855-898-2634)**.

CÓMO OBTENER XTANDI (CONTINUACIÓN)

Obtener XTANDI en una farmacia especializada

A continuación, le explicamos cómo funciona el proceso y le damos algunas recomendaciones para que le resulte lo más simple posible.



En el consultorio del médico: un miembro de su equipo de atención médica completará los formularios del seguro con usted. Luego, enviará su receta a una farmacia especializada o a XTANDI Support Solutions para ayudarle con el proceso.

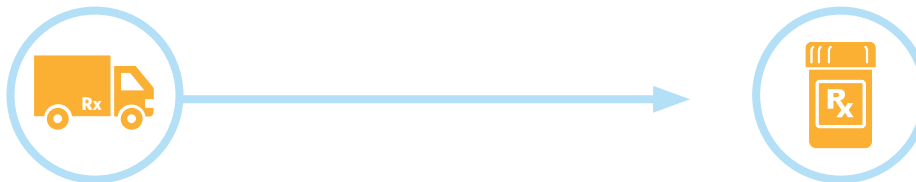
Unos días después de su cita: la farmacia especializada le llamará para informarle los costos a su cargo y programar el envío del medicamento. Si hay algún problema con sus formularios del seguro, es posible que reciba una llamada de XTANDI Support Solutions.

Recomendación En la cita, corrobore que los formularios estén completos correctamente.

Recomendación Comuníquese con su médico si no recibe noticias de la farmacia especializada en unos días.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente](#) y a la [Información de prescripción completa](#) de XTANDI.

CÓMO OBTENER XTANDI (CONTINUACIÓN)



A la hora del envío: XTANDI puede enviarse directamente a su domicilio.

Recomendación Si no recibió el medicamento, llame al médico o a la farmacia especializada.

Cuando necesite resurtir la receta: la farmacia especializada le llamará para coordinar el resurtido.

Recomendación Si no recibe noticias de la farmacia especializada, comuníquese 2 semanas antes de que se le termine el medicamento.



XTANDI Support Solutions puede ayudarle a obtener XTANDI

Nuestros especialistas en acceso están aquí para ayudarle.
Llame al **1-855-8XTANDI (1-855-898-2634)**.



XTANDI Support Solutions le ofrece ayuda según sus necesidades particulares, incluida la ayuda para obtener y pagar XTANDI de acuerdo con su cobertura del seguro. Llámenos hoy mismo para obtener asistencia personalizada al **1-855-8XTANDI (1-855-898-2634)**. Estamos disponibles de lunes a viernes, de 8 A. M. a 8 P. M. ET.



Ayuda para obtener XTANDI

Nuestros especialistas en acceso trabajarán de cerca con usted y su equipo de atención médica para ayudarle a obtener XTANDI en una farmacia especializada de la manera más simple posible.

Podemos ayudarle a:

- Verificar que su equipo de atención médica tenga la documentación necesaria para enviarla a su compañía de seguros
- Coordinar el envío de XTANDI con una farmacia especializada para que pueda comenzar a tomar el medicamento lo antes posible

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI.



XTANDI SUPPORT SOLUTIONS (CONTINUACIÓN)

Ayuda para pagar XTANDI

Si llama al **1-855-8XTANDI (1-855-898-2634)**, puede comunicarse con uno de nuestros dedicados especialistas en acceso que podrá ayudarle a buscar la forma de pagar XTANDI. También podemos responder sus preguntas sobre la cobertura del seguro y los costos a su cargo.

Si tiene un seguro privado:



El Programa de Ahorro para Pacientes de XTANDI* permite que los pacientes elegibles con seguro privado de recetas paguen **\$0 por receta.**

Inscríbase en ActivateTheCard.com/XTANDISavings.

Si tiene Parte D de Medicare:

Podemos brindarle información de otros recursos que estén disponibles para ayudarle.†

Si no tiene seguro:

El Programa de Asistencia para el Paciente de Astellas les otorga XTANDI sin cargo a los pacientes que reúnen los requisitos de elegibilidad del programa.* Todos los pacientes del programa que califiquen reciben su receta de XTANDI sin cargo.

*Al inscribirse en el Programa de Ahorro para Pacientes de XTANDI ("Programa"), confirma que actualmente reúne los criterios de elegibilidad y que cumplirá los siguientes términos y condiciones: El Programa es para pacientes elegibles con seguro privado de recetas para XTANDI. El Programa no es válido para pacientes a quienes algún programa del gobierno estatal o federal les reintegre las reclamaciones de recetas, ya sea parcial o totalmente. Se incluyen, entre otros, los programas de Medicaid, Medicare, Medigap, el Departamento de Defensa (DoD), Asuntos de Veteranos (VA), TRICARE, el Seguro del Gobierno de Puerto Rico y cualquier otro programa estatal de asistencia farmacéutica o al paciente. Los pacientes que se transfieran de un seguro privado a un seguro de salud federal o estatal dejarán de ser elegibles y aceptan notificar al Programa por cualquier modificación de esa índole. Los pacientes acuerdan que no solicitarán reintegros de ningún seguro de salud o tercero de ningún porcentaje del beneficio recibido mediante el Programa. Esta oferta no está condicionada a ninguna compra pasada, presente o futura de XTANDI. Esta oferta no es transferible y no puede combinarse con ninguna otra oferta, prueba gratuita, tarjeta de ahorro para recetas o descuento. Esta oferta no es un seguro de salud y solo es válida para pacientes que residan en alguno de los 50 estados de los Estados Unidos, Washington D. C., Puerto Rico, Guam o las Islas Vírgenes. Esta oferta no es válida para pacientes que abonen en efectivo. Este Programa es nulo donde lo prohíba la ley. No hay cuotas para afiliados. Es ilegal vender, comprar, comerciar, falsificar, duplicar o reproducir, así como ofrecer vender, comprar, comerciar, falsificar, duplicar o reproducir la tarjeta. Esta oferta se aceptará solo en las farmacias adheridas. Aplican algunas reglas y restricciones. Astellas se reserva el derecho a rescindir, revocar o modificar esta oferta sin previo aviso.

†XTANDI Support Solutions no tiene ningún tipo de influencia en las decisiones tomadas y no garantiza el apoyo de terceras partes independientes.

*Sujeto a la elegibilidad. Es nulo donde lo prohíba la ley.

Lea la Información de seguridad importante de las páginas 25 a 31 y haga clic aquí para acceder a la [Información para el paciente y a la Información de prescripción completa de XTANDI](#).



PREGUNTAS PARA HACER EN SU PRÓXIMA CITA

Su salud es un trabajo en equipo. Creamos este documento para ayudar a usted y su médico a encontrar el mejor plan de acción. TPara ayudarle a ser un actor clave en su salud, le sugerimos algunas preguntas que puede hacerle a su médico:

¿XTANDI es el tratamiento apropiado para mí?

¿Cuándo debería tomar XTANDI?

¿Puedo tomar otros medicamentos mientras tomo XTANDI?

¿Qué tipo de efectos adversos debería esperar? ¿Cómo puedo manejarlos?

¿Cómo obtengo XTANDI? ¿Hay asistencia de apoyo disponible para ayudarme a pagar XTANDI?

¿En qué se diferencia XTANDI de los tratamientos anteriores a los que me sometí?



Para obtener información de los recursos que pueden ayudarle a obtener XTANDI, llame a XTANDI Support Solutions® al 1-855-8XTANDI.



XTANDI, Astellas y el logo de la estrella fugaz son marcas registradas de Astellas Pharma Inc. XTANDI Support Solutions®, componente de Astellas Pharma Support SolutionsSM, es una marca registrada de Astellas Pharma US, Inc.

© 2022 Astellas Pharma US, Inc. y Pfizer Inc. Todos los derechos reservados. 076-7361-PM 08/22

